

プール プログラム 2021年 5月

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		時間	土曜日		日曜日		時間
	レッスン	フリー	レッスン	フリー	レッスン	フリー	レッスン	フリー	レッスン	フリー		レッスン	フリー	レッスン	フリー	
9:00											9:00					9:00
10:00	10:15~11:00 リラックス 4~6レーン 田中		10:15~11:00 ステップアップ 4~6レーン 西		10:15~11:00 SUPヨガ 5~6レーン 後明		10:15~11:00 リラックス 4~6レーン 森川		10:15~11:00 アクアビクス 4~6レーン 加藤		10:00					10:00
11:00	11:15~11:45 水中歩行 5~6レーン 今井		11:15~11:45 4泳法 (Fly) 5~6レーン 服部		11:00~11:45 ゆったりSUP 5~6レーン 後明		11:15~11:45 初級 5~6レーン 田中		11:30~12:15 ステップアップ 4~6レーン 伊吹		11:00	一部コースを 子どもスクールが 利用しております。 あらかじめ ご了承下さい。				11:00
12:00		フ リ ー		フ リ ー		フ リ ー		フ リ ー			12:00	11:30~12:15 アクアビクス 4~6レーン 樋口	フ リ ー			12:00
13:00	13:00~13:45 ステップアップ 4~6レーン 鷹野		13:00~14:00 ロングスイム 4~6レーン 荒川		13:00~13:45 リラックス 4~6レーン 西		13:30~14:15 ステップアップ 4~6レーン 淵上		13:00~13:30 水中歩行 5~6レーン 今井		13:00					13:00
14:00	14:15~14:45 4泳法 (Br) 5~6レーン 淵上		14:15~15:00 アクアビクス 4~6レーン 鈴木		14:15~15:00 アクアビクス 4~6レーン 印田				14:15~14:45 4泳法 (Fr) 5~6レーン 淵上		14:00					14:00
15:00											15:00					15:00
16:00											16:00					16:00
17:00											17:00					17:00
18:00											18:00	17:35~18:20 SUPヨガ 5~6レーン 後明	フ リ ー			18:00
19:00	19:00~19:45 リラックス 4~6レーン 森川	フ リ ー	19:00~19:45 ステップアップ 4~6レーン 田中	フ リ ー	19:00~20:00 ロングスイム 4~6レーン 荒川	フ リ ー	一部コースを 子どもスクールが 利用しております。 あらかじめ ご了承下さい。	フ リ ー	19:00~19:45 リラックス 4~6レーン 森川	フ リ ー	19:00					19:00
20:00	20:15~21:00 SUPヨガ 5~6レーン Chisa		20:15~20:45 4泳法 (Ba) 5~6レーン 森川		20:15~21:00 アクアビクス 4~6レーン 樋口		19:30~20:15 SUPヨガ 5~6レーン 後明		20:15~20:45 初級 5~6レーン 西		20:00					20:00
21:00											21:00					21:00

\* 施設利用時間からプールサイドへの入館が可能となります。月～金曜日は10時00分～、土、日曜日は9時30分～となります。  
 なお月～金曜日の15時30分～18時30分、土曜日の14時30分～17時30分はプール、ジャグジーのご利用が出来ませんのでご退室いただきます。  
 退館は月～金曜日16時00分、土曜日は15時00分に施錠、清掃作業を行います。  
 またプール利用は、月～金曜日21時00分、土曜日19時00分、日曜日12時00分までとなります。  
 ジャグジー利用は、月～金曜日21時10分、土曜日19時10分、日曜日12時10分までとなります。  
 施設退館時間は、月～金曜日21時30分、土曜日19時30分、日曜日12時30分となります。

\* フィン・パドル・シュノーケルなどの用具の使用には許可申請が必要です。許可証を発行致しますのでご利用時にプールスタッフへご提示下さい。  
 許可申請書は春日井スイミングスクール受付にてお渡し致します。

\* レッスン使用コース数については、1コース4～5名を目安に使用コース数を決めさせていただいております。レッスン時に参加人数が少ない場合は記載してありますコース数を減らす場合もございます。込み合う時間帯もございますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
 なおSUPヨガに関しましては人数に関わらず5～6コースを使用いたします。

\* フリーは、1レーンを歩行専用利用とさせていただきます。その他レッスンなどのコースはプールサイドの掲示板をご確認下さい。  
 歩行中・休憩中およびジャグジーでの会話をお止めいただき、感染拡大予防にご協力いただきますようお願いいたします。