

# プール プログラム 2024年 8月

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		時間	土曜日		日曜日		時間										
	レッスン	フリー	レッスン	フリー	レッスン	フリー	レッスン	フリー	レッスン	フリー		レッスン	フリー	レッスン	フリー											
9:00											9:00					9:00										
10:00	10:15~11:00 リラックス 4~6レーン 松葉		10:15~11:00 ステップアップ 4~6レーン 西		10:15~11:00 SUPヨガ 5~6レーン 後明		10:15~11:00 リラックス 4~6レーン 松葉		10:15~11:00 アクアビクス 4~6レーン 加藤		10:00					10:00										
11:00	11:15~11:45 水中歩行 5~6レーン 今井		11:15~11:45 4泳法 (Fr) 5~6レーン 江原		11:00~11:45 ゆったりSUP 5~6レーン 後明		11:15~11:45 4泳法 (Fly) 5~6レーン 西		11:15~12:00 ステップアップ 4~6レーン 江原		11:00	一部コースを 子どもスクールが 利用しております。 あらかじめ ご了承下さい。				フリー	11:00									
12:00		フリー		フリー		フリー		フリー		フリー	12:00	11:40~12:25 アクアビクス 4~6レーン 上田					12:00									
13:00	13:30~14:00 初級 5~6レーン 和田		13:00~14:00 ロングスイム 4~6レーン 和田		13:00~13:45 リラックス 4~6レーン 西		13:30~14:15 ステップアップ 4~6レーン 和田		13:15~13:45 水中歩行 5~6レーン 今井		13:00							13:00								
14:00			14:15~15:00 アクアビクス 4~6レーン 鈴木		14:15~15:00 アクアビクス 4~6レーン 印田				14:00~14:30 4泳法 (Br) 5~6レーン 西		14:00							14:00								
15:00											15:00							15:00								
16:00	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <h2 style="margin: 0;">2024年8月 成人プールプログラム</h2> </div>										16:00					16:00					16:00					
17:00																					17:00					17:00
18:00																					18:00	17:35~18:20 SUPヨガ 5~6レーン 後明				
19:00	19:00~19:45 リラックス 4~6レーン 今村		19:00~19:45 ステップアップ 4~6レーン 和田		19:00~20:00 ロングスイム 4~6レーン 江原						19:00							19:00								
20:00	20:15~21:00 SUPヨガ 5~6レーン Chisa		20:15~20:45 4泳法 (Ba) 5~6レーン 今村		20:15~21:00 アクアビクス 4~6レーン Chieko (ちえこ)						20:00							20:00								
21:00											21:00							21:00								

8月8日  
休講

8月5日  
休講

8月6日  
休講

8月9日  
休講

8月6日  
休講

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ : 休館日

**ジャグジーご利用の方へ**  
体調管理のため10分以上のご利用はお控えください。

- \* 施設利用時間からプールサイドへの入館が可能となります。  
【プール利用時間】 月~金曜日10時00分~21時00分、土曜日9時30分~19時00分、日曜日9時30分~12時00分までとなります。
- 【ジャグジー利用時間】 月~金曜日21時10分、土曜日19時10分、日曜日12時10分までとなります。
- 【施設退館時間】 月~金曜日21時30分、土曜日19時30分、日曜日12時30分となります。
- 月~金曜日15時30分~18時30分、土曜日14時30分~17時30分はプール、ジャグジーのご利用が出来ませんので退室いただきます。
- 月~金曜日16時00分、土曜日は15時00分に清掃作業を行うため退館していただきます。
- \* フィン・パドル・シュノーケルなどの用具の使用には許可申請が必要です。許可証を発行いたしますのでご利用時にプールスタッフへご提示下さい。
- 許可申請書は春日井スイミングスクール受付にてお渡しいたします。
- \* レッスン使用コース数については、SUPヨガは人数に関わらず5~6コースを使用いたします。
- \* フリーは、1レーンを歩行専用利用とさせていただきます。その他レッスンなどのコースはプールサイドの掲示板をご確認下さい。
- \* 2024年5月より月~金曜 19時~20時の時間帯に中高生会員が西館プールプログラムへの参加、またはフリーコースにて遊泳されます。ご理解いただきますようお願いいたします。