

プール プログラム 2024年 4月

| 時間 | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 時間 | 土曜日 | | 日曜日 | | 時間 | |
|-------|---|-----|--|-----|--|-----|---|-----|---|-----|-------|---|-----|------|-------|-------|-------|
| | レッスン | フリー | レッスン | フリー | レッスン | フリー | レッスン | フリー | レッスン | フリー | | レッスン | フリー | レッスン | フリー | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 | | |
| 10:00 | 10:15~11:00 リラックス 4~6レーン 伊吹 | | 10:15~11:00 ステップアップ 4~6レーン 西 | | 10:15~11:00 SUPヨガ 5~6レーン 後明 | | 10:15~11:00 リラックス 4~6レーン 伊吹 | | 10:15~11:00 アクアビクス 4~6レーン 加藤 | | 10:00 | | | | フリー | 10:00 | |
| 11:00 | 11:15~11:45 水中歩行 5~6レーン 今井 | | 11:15~11:45 4泳法 (Fr) 5~6レーン 江原 | | 11:00~11:45 ゆったりSUP 5~6レーン 後明 | | 11:15~11:45 初級 5~6レーン 西 | | 11:15~12:00 ステップアップ 4~6レーン 江原 | | 11:00 | 一部コースを 子どもスクールが 利用しております。 あらかじめ ご了承下さい。 | | | | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | 12:00 | 11:40~12:25 アクアビクス 4~6レーン 上田 | | | | | 12:00 |
| 13:00 | 13:00~13:45 ステップアップ 4~6レーン 和田 | | 13:00~14:00 ロングスイム 4~6レーン 小島 | | 13:00~13:45 リラックス 4~6レーン 西 | | 13:30~14:15 ステップアップ 4~6レーン 小島 | | 13:00~13:30 水中歩行 5~6レーン 今井 | | 13:00 | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | 14:15~14:45 4泳法 (Ba) 5~6レーン 今村 | | 14:15~15:00 アクアビクス 4~6レーン 鈴木 | | 14:15~15:00 アクアビクス 4~6レーン 印田 | | | | 14:15~14:45 4泳法 (Br) 5~6レーン 伊吹 | | 14:00 | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | | |
| 19:00 | 19:00~19:45 リラックス 4~6レーン 江原 | | 19:00~19:45 ステップアップ 4~6レーン 和田 | | 19:00~20:00 ロングスイム 4~6レーン 今村 | | 一部コースを 子どもスクールが 利用しております。 あらかじめ ご了承下さい。 | | 19:00~19:45 リラックス 4~6レーン 小島 | | 19:00 | | | | | | 19:00 |
| 20:00 | 20:15~21:00 SUPヨガ 5~6レーン Chisa | | 20:15~20:45 4泳法 (Fly) 5~6レーン 小島 | | 20:15~21:00 アクアビクス 4~6レーン Chieko(ちえこ) | | 19:30~20:15 SUPヨガ 5~6レーン 後明 | | 20:15~20:45 初級 5~6レーン 西 | | 20:00 | | | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 | | |

5月より
初級に変更
13:30~
14:00
時間変更

5月より
4泳法に変更

5月より
13:15~
13:45に
時間変更

5月より
14:00~
14:30に
時間変更

5月より
実施
しません

3月30、31日は
4月営業日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|----|----|------|
| | | | | | | 3/30 |
| 3/31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

■: 休館日

* 施設利用時間からプールサイドへの入館が可能となります。
 【プール利用時間】 月~金曜日10時00分~21時00分、土曜日9時30分~19時00分、日曜日9時30分~12時00分までとなります。
 【ジャグジー利用時間】 月~金曜日21時10分、土曜日19時10分、日曜日12時10分までとなります。
 【施設退館時間】 月~金曜日21時30分、土曜日19時30分、日曜日12時30分となります。
 月~金曜日15時30分~18時30分、土曜日14時30分~17時30分はプール、ジャグジーのご利用が出来ませんので退室いただきます。
 月~金曜日16時00分、土曜日は15時00分に清掃作業を行うため退館していただきます。
 * フィン・パドル・シュノーケルなどの用具の使用には許可申請が必要です。許可証を発行いたしますのでご利用時にプールスタッフへご提示下さい。
 許可申請書は春日井スイミングスクール受付にてお渡しいたします。
 * レッスン使用コース数については、SUPヨガは人数に関わらず5~6コースを使用いたします。
 * フリーは、1レーンを歩行専用利用とさせていただきます。その他レッスンなどのコースはプールサイドの掲示板をご確認ください。

* 2024年5月より月曜13時00分~ステップアップは初級に変更(時間13時30分~14時00分)、
 月曜14時15分~4泳法は実施しません、木曜11時15分~初級は4泳法に変更、
 金曜13時00分~水中歩行は13時15分~13時45分、4泳法は14時00分~14時30分に時間変更いたします。

また、同5月より月~金曜 19時~20時の時間帯に中高生会員が西館プールプログラムへの参加、
 フリーコースにて遊泳されます。ご理解いただきますようお願いいたします。

ジャグジーご利用の方へ
 体調管理のため10分以上の
 ご利用はお控えください。